

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ausführliche Teilnahmebedingungen  
siehe unter der Homepage der Veranstaltung:  
<http://www.jedermannlauf.de>  
unter dem Button „Teilnahmebedingungen“

**39. Jedermannlauf  
und Walking/Nordic Walking**  
c/o Karl Mascher  
Am Dachsbaun 102 A  
13503 Berlin

Wer nicht mehr alleine joggen möchte oder wer sich auf einen Halbmarathon oder Marathon vorbereiten möchte, der kann das auch gemeinsam mit uns in Angriff nehmen. Wir von der **Läufertruppe des VfL Tegel** treffen uns jeden Mittwoch um 17:30 Uhr und jeden Sonntag um 9:00 Uhr vor dem Vereinsheim in der Hatzfeldtallee Nr. 29, 13509 Berlin zum gemeinsamen Laufen und zur Marathon-Vorbereitung. Sowohl Laufanfänger als auch leistungsorientierte Läufer sind bei uns herzlich willkommen.

Außerdem können Sie bei uns unter der Anleitung von erfahrenen Übungsleitern auch **Nordic Walking** betreiben.  
(siehe auch: [www.leichtathletik.vfl-tegel.de](http://www.leichtathletik.vfl-tegel.de))



### Auskünfte erteilen:

Laufwart Ingo Balke  
Tel. 0171-173 98 42

Nordic Walking  
Claudia Kaping  
Tel. 030-433 444 6

Abteilungsvorstand Karl Mascher  
Tel. 0160-58 20 20 9

Sportwartin Frauke Gönner  
Tel. 0172-88 28 437



**39. Jedermannlauf und Walking / Nordic Walking**  
**Sonntag, 17. April 2016**

