

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ausführliche Teilnahmebedingungen  
siehe unter der Homepage der Veranstaltung:  
<http://www.jedermannlauf.de>  
unter dem Button „Teilnahmebedingungen“

**39. Jedermannlauf  
und Walking/Nordic Walking**  
c/o Karl Mascher  
Am Dachsba 102 A  
13503 Berlin

Wer nicht mehr alleine joggen möchte oder wer sich auf einen Halbmarathon oder Marathon vorbereiten möchte, der kann das auch gemeinsam mit uns in Angriff nehmen. Wir von der **Läufertruppe des VfL Tegel** treffen uns jeden Mittwoch um 17:30 Uhr und jeden Sonntag um 9:00 Uhr vor dem Vereinsheim in der Hatzfeldtallee Nr. 29, 13509 Berlin zum gemeinsamen Laufen und zur Marathon-Vorbereitung. Sowohl Laufanfänger als auch leistungsorientierte Läufer sind bei uns herzlich willkommen.

Außerdem können Sie bei uns unter der Anleitung von erfahrenen Übungsleitern auch **Nordic Walking** betreiben.  
(siehe auch: [www.leichtathletik.vfl-tegel.de](http://www.leichtathletik.vfl-tegel.de))



### Auskünfte erteilen:

Laufwart Ingo Balke  
Tel. 0171-173 98 42

Nordic Walking  
Claudia Kaping  
Tel. 030-433 444 6

Abteilungsvorstand Karl Mascher  
Tel. 0160-58 20 20 9

Sportwartin Frauke Gönner  
Tel. 0172-88 28 437



**39. Jedermannlauf und Walking / Nordic Walking**  
**Sonntag, 17. April 2016**

# 39. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking in Erinnerung an Friedegard Liedtke

## 5. Lauf zum Berliner Läufercup

## Sonntag, 17. April 2016

### Start und Ziel:

Tegeler Forst, Schulzendorfer Straße (Waldparkplatz)  
13467 Berlin-Hermsdorf



### Startzeiten:

- 09:30 Uhr Schülerlauf 1,2 km (JG 2005-2012)
- 10:00 Uhr Schüler-/Jugendlauf 5 km (JG 1998-2007)
- 10:00 Uhr Schnupperlauf 5 km (JG 1997 u. älter)
- 10:00 Uhr 10-km-Lauf alle Klassen (JG 2001 u. älter)
- 10:00 Uhr 15-km-Lauf alle Klassen (JG 1998 u. älter)
- 10:00 Uhr 5 km und 10 km Nordic Walking
- 10:00 Uhr 10 km Walking

### Veranstalter:

VfL Tegel 1891 e.V.  
Leichtathletikabteilung  
Hatzfeldtallee 29  
13509 Berlin



### Teilnahmeberechtigung:

Der Lauf wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes veranstaltet.

### Streckenführung:

Breite Waldwege im Tegeler Forst, ebene Laufstrecke.

### Verpflegung:

Getränke alle 5 km. Im Start- und Zielbereich Schmalzstullen, Obst und Getränke.

### Startgebühren:

- 1,2-km-Lauf 3,00 €
- 5-km-Läufe und Nordic Walking: 6,00 €
- 10-km-Lauf: 8,00 €
- 15-km-Lauf: 12,00 €
- 10-km-Walking und Nordic Walking: 8,00 €

- Ergebnisliste **zusätzlich:** 2,00 €
- Erinnerungsmedaille **zusätzlich:** 3,00 €

### Hinweis zu den Startnummern:

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, die in den jeweiligen Startnummern integriert sind. **Die Startnummer muss unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst wird eine Gebühr von 5,- € vom Teilnehmer/in erhoben.**

Startnummernausgabe am Veranstaltungstag ab 08:30 Uhr im Start- u. Zielbereich ( Waldparkplatz)

### Auszeichnungen:

Die Erstplatzierten jeder Altersklasse (nur Läufe) erhalten eine Siegerurkunde. Die Gesamtsieger aller Wettbewerbe erhalten Preise, die 2.- und 3.-platzierten Siegerurkunden. Erinnerungsmedaillen können für 3,00 € erworben werden (Bezahlung bei Anmeldung).

### Anmeldung:

Ab sofort online unter [www.jedermannlauf.de](http://www.jedermannlauf.de) oder auf diesem Formular an:

**Karl Mascher, Am Dachsbau 102 A, 13503 Berlin**

Bei Nichtantreten erfolgt **keine** Startgeld-Rückerstattung. Meldeformular bitte deutlich in Blockschrift ausfüllen.

**Es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung und die Startunterlagen werden nicht zugesandt!**

### Meldeschluss: 10. April 2016

**Nachmeldungen bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start.**

Nachmeldegebühr für 1,2-km-Distanz: 1,00 €;  
für 5-km, 10-km und 15-km-Distanz: 3,00 €

### Informationen:

- Ingo Balke Tel. 0171-1739842
- Frauke Gönner Tel. 0172-8828437
- Karl Mascher Tel. 030-4319878 / 0160-5820209
- Holger Stuckwisch Tel. 030-30107636

und unter: [www.jedermannlauf.de](http://www.jedermannlauf.de)

### Anmeldung zum 39. Jedermannlauf am 17. April 2016 - in Erinnerung an Friedegard Liedtke

<input type="checkbox"/> Lauf 10 km (8,00€)	<input type="checkbox"/> Schnupperlauf 5 km (6,00€)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen 1,2 km (3,00€)	<input type="checkbox"/> Nordic Walking 5 km (6,00€)	<input type="checkbox"/> Medaille 3 €
<input type="checkbox"/> Lauf 15 km (12,00€)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen 5 km (6,00€)	<input type="checkbox"/> Nordic Walking 10 km (8,00€)	<input type="checkbox"/> Walking 10 km (8,00€)	<input type="checkbox"/> Ergebnisliste 2 €

Familienname	Vorname	Thiel	Medaille	
_____	_____	_____	_____	_____
Straße, Hausnummer	Postleitzahl	Ort	Geschlecht	
_____	_____	_____	_____	_____
Verein	Geburtsjahr	_____	W	M
_____	_____	_____	_____	_____
mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig aufgeführten Teilnahmebedingungen an				
Datum	Unterschrift / Unterschrift des Erziehungsberechtigten			
_____	_____			

E-Mail-Adresse (für Bestätigung des Zahlungseinganges)

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr innerhalb einer Woche unter Angabe von Name+Vorname+ Jedermannlauf auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: VfL Tegel Leichtathletik

IBAN: DE70100100100028035105

BIC: PBNKDEFF (Postbank Berlin)